

承德护理职业学院

承护学院通（2025）18号

承德护理职业学院 关于举办第三届全国大学生职业规划大赛 校赛组织工作的通知

各系部、处室：

按照《教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知》和《河北省教育厅关于做好第三届全国大学生职业规划大赛组织工作的通知》（冀教学函[2025]22号）要求，为进一步完善学院生涯发展教育和就业指导体系，教育引导大学生结合专业学习和社会实践更好地成长成才，及早做好就业准备，学院定于2025年10月至12月，组织开展第三届全国大学生职业规划大赛校赛。大赛分为初赛（校赛）、复赛（省赛）、总决赛（国赛）三个环节。根据《承德护理职业学院学生竞赛奖励办法（试行）》该项比赛被我校认定为国家A类比赛。具体赛事活动由招生就业处负责组织实施，要求如下：

一、大赛组委会及组织机构设置

主 任：白兴武

副主任：陈荟洁

成 员：吕 亮、刘桂霞、秦博文、吕小君、党晓伟、赵淑艳、刘建东、王子健、卢思英、张 扬、匙 为、樊子双

1. 组委会秘书处办公室设在招生就业处，陈荟洁任办公室主任，成员为：王 茜、王 慧、高立生、徐宏强、叶维莹、韩 玉。

2. 校赛设立专家委员会，专家委员会将由校内外专家、用人单位专业人士等担任，负责校赛评审等工作。

3. 校赛设立纪律与监督委员会，李鹏任委员会主任，负责对赛事组织、评审等进行监督，对违反校赛纪律行为予以处理。

4. 各系负责本单位系赛的组织和推荐。

二、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

三、参赛对象

学校在校全日制学生，指导教师不超过2名。注：作品提交后，指导教师顺序不可更改。

四、校赛内容

（一）成长赛道：

1. 比赛内容：主体考察其树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。

2. 参赛对象：职教组主要面向一、二年级学生。

3. 参赛材料要求：选手需在大赛平台提交以下参赛材

料:

(1) 生涯发展报告: 介绍设定职业目标的过程; 实现职业目标的具体行动和成效; 职业目标及行动的动态调整等 (PDF 格式, 文字不超过 2000 字, 图表不超过 5 张)。

(2) 生涯发展展示 (PPT 格式, 不超过 50MB; 可加入视频)。

(3) 省赛复赛需提交主题陈述视频 (MP4 格式, 时长不超过 7 分钟, 视频文件大小不超过 500M, 清晰稳定)。

(4) 比赛环节: 成长赛道设主题陈述、评委提问环节。

主题陈述 (7 分钟): 选手结合生涯发展报告作陈述。

评委提问 (5 分钟): 评委结合选手陈述和现场表现提问。

(5) 评审标准:

指标	说明	权重
职业目标	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合, 体现正确的择业就业观念	10%
	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求, 综合分析个人能力优势、兴趣特长、成长路径等, 合理设定职业目标或方向	10%
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求, 科学分析个人现实情况与职业目标间的差距, 制定合理可行的成长计划	10%
学习实践行动	围绕目标职业要求, 结合学校育人特色和所学专业, 利用学校及社会资源开展学习实践	30%
	学习实践行动取得阶段性标志性成果, 接近职业目标要求	20%
优化改进	及时对学习实践行动成效进行自我评估和反思, 总结分析收获、不足和原因, 在成长过程中对职业目标和学习实践行动路径进行动态优化	20%

（二）就业赛道：

1. 比赛内容：主体考察学生求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。

2. 参赛对象：职教组面向大二、大三年级学生

3. 参赛材料要求：选手在大赛平台提交以下参赛材料：

（1）求职简历（PDF 格式）。

（2）求职综合展示（PPT 格式，不超过 50MB，可加入视频）。

（3）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

（4）省赛复赛需要提交主题陈述视频（MP4 格式，时长不超过 6 分钟，视频文件大小不超过 500M，清晰稳定）。

（5）比赛环节：就业赛道设主题陈述、综合面试环节
主题陈述（6 分钟）：选手结合求职综合展示 PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

综合面试（6 分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（6）评审标准：

指标	说明	权重
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点，合理设定职业目标	5%
	深入调研并准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展路径等	5%
岗位	具备目标岗位所需综合素质，如思维认知、沟通协作能力和执行力等，具有敬业奉献的职业精神	40%

胜任力	具备目标岗位所需专业知识和技能要求，有相关实习实践经历，具备解决实际问题的专业能力	40%
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质，适应未来职业发展要求和就业市场需要	10%

五、组织形式

（一）系赛。大赛平台成长赛道设生涯闯关功能，就业赛道设职业适配度测试功能，鼓励学生积极参与，并于就业指导课程有机结合，各系要充分发动，精心组织，确保普及性和覆盖面，要积极发挥引领作用，统筹推进生涯咨询、就业指导。按照本系学生整体报名情况分配晋级的校赛指标。

（二）校赛。分为复赛和决赛。复赛为材料评审，评审采取百分制，其中生涯发展报告或求职简历占 30%，生涯发展展示或就业能力展示结合主题陈述录制视频占 70%。

通过复赛，成长赛道和就业赛道分别选拔出 10 人，共计 20 名选手晋级决赛。

决赛为现场比赛。分为主题陈述、评委提问或综合面试两个环节，具体安排另行通知。

（三）奖项。校赛决赛设一等奖 2 个、二等奖 3 个、三等奖 4 个，另设系部优秀组织奖、优秀指导教师奖（每位选手不超过 2 名指导教师）等，择优推荐参加省赛。

六、赛程安排

（一）参赛报名（2025 年 10 月-2025 年 12 月）。参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称大赛平台，网址：<http://zgs.chsi.com.cn>）进行报名。

（二）系部。2025 年 11 月 26 日下午 15:00 前各系按要求组织报名选手向招生就业处报送参赛材料（PPT 只

需电子版，其他材料要求纸质版）。

（三）校赛。学校在 2025 年 12 月 10 日前完成校赛，并在大赛平台提交参加省赛复赛学生名单；各系在 2025 年 12 月 8 日前，在大赛平台提交参加省赛复赛相关材料。具体组织安排将另行通知。

（四）省赛。2025 年 12 月-2026 年 1 月，具体组织安排另行通知。

七、注意事项

（1）大赛成长、就业赛道参赛选手须为普通高等学校全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

（2）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

八、工作要求

（一）充分发动。各系要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛作为促进学生成长成长和顺利就业的重要载体，让更多大学生了解和参与大赛。大赛平台生涯闯关功能面向全体在校学生开放，鼓励各系广泛动员学生参与，并与生涯规划与就业指导课程有机结合。

（二）精心组织。各系要高度重视、周密部署，为举办赛事和相关活动提供必要的场地和支持，确保安全有序推进助力更多大学生在参赛过程中实现就业成长。

（三）广泛宣传。各系要充分利用校园媒体、新媒体

等多元传播渠道，全方位对赛事进行宣传推广，营造全社会关心支持大学生就业的良好氛围。

联系人和联系方式

学院招生就业处 陈荟洁 韩玉

联系电话：0314-2152658

